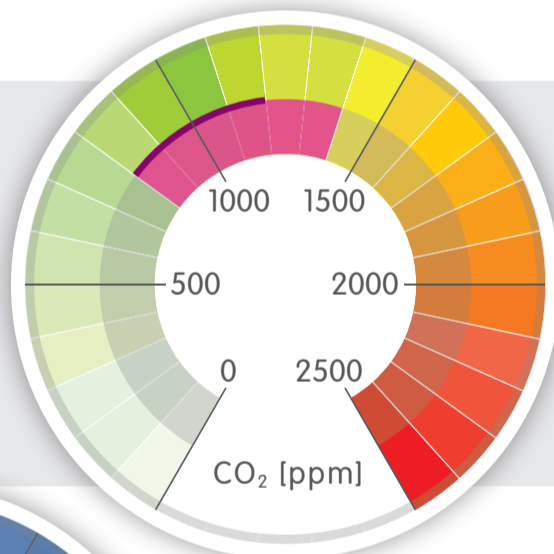




Valeurs de référence pour un climat intérieur sain

Le contrôle des paramètres importants de l'air ambiant contribue à minimiser le risque de contamination par des virus ou des bactéries et à augmenter le bien-être et la concentration.

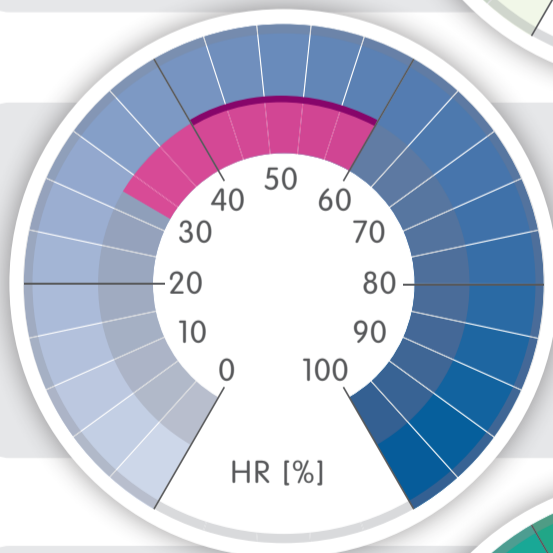
Recommandation :
800 - 1200 ppm
Optimale: 800 ppm
Maximale: 1400 ppm



Dioxyde de carbone – CO₂ (ppm)

Lorsque sa valeur dépasse 1000 ppm (parts par million), l'air est saturé et chargé d'aérosols. La fatigue et le manque de concentration se font sentir et le risque de contamination augmente. Le CO₂ est un indicateur pour déterminer la fréquence et la durée d'une aération optimale.

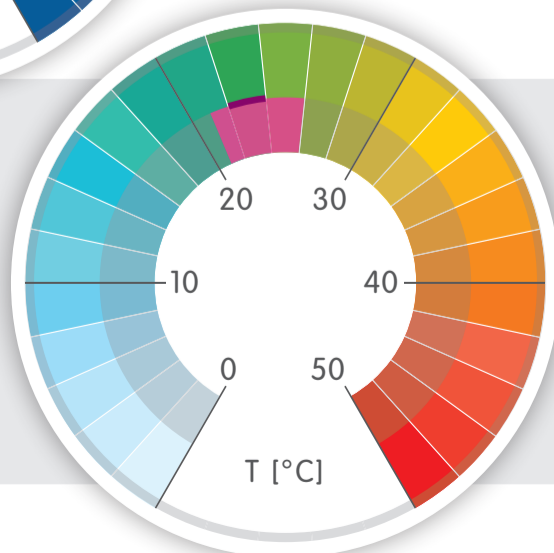
Recommandation :
40 - 60 %
Hiver : 30 %
Été : 60 %



Humidité relative – %HR

40 – 60 %HR représente la valeur idéale pour un air intérieur sain. L'air trop sec favorise la prolifération et la survie des virus transportés par l'air dans des microgouttes (aérosols) et leur absorption par les muqueuses nasales.

Recommandation :
22 - 24 °C
Hiver : 21 °C
Été : 26 °C



Température – °C

Une température située entre 22 et 24 °C est idéale dans les lieux de travail (salles de réunion, bureaux, salles de classe, etc.). Le chauffage excessif dans les locaux réduit l'humidité relative, ce qui affecte la productivité des personnes qui y séjournent.